

ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РЖД ДЕТСКИЙ САД №31»
620107, г. Екатеринбург, ул. Гражданская 4 А, тел/факс (343) 354-03-30
e-mail: ds125rzd@mail.ru, <http://d-sad125.ru>

Принято
Педагогическим советом
РЖД детский сад №31
протокол № 1 от 28.08 2025 г.

Утверждено
Приказом № 65 от 28.08 2025 г.
Заведующий
РЖД детский сад №31
Светлакова И.Ю.



**Учебный план образовательной деятельности
на 2025-2026 учебный год
РЖД детский сад №31**

**Пояснительная записка к учебному плану
частного дошкольного образовательного учреждения
«РЖД детский сад №31»**

Учебный план составлен в соответствии и на основании нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
- «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28 сентября 2020 года. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 „Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи“.
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 „Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения“
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 „Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания.
- Постановление Правительства РФ от 21 февраля 2022 г. № 225 «Об утверждении номенклатуры должностей педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность, должностей руководителей образовательных организаций».

Настоящий учебный план определяет содержание воспитательно-образовательного процесса, который включает совокупность образовательных областей: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

В 2025-2026 учебном году в детском саду, функционирует
ул. Гражданская 4 – а, функционируют 7 возрастных групп;
ул. Машинистов 8, функционируют 6 возрастных групп;
ул. Челюскинцев 31 а, функционируют 4 возрастные группы
ул. Июльская 11 б, функционируют 6 возрастных групп;
ул. Восточная 11 а, функционируют 6 возрастных групп.

Всего: 29 возрастных групп.

Детский сад работает в условиях пятидневной учебной недели, 10.5 часового рабочего дня. Основной программой, реализуемой в ДООУ, обеспечивающей целостность воспитательно-образовательного процесса, является образовательная программа, разработанная в соответствии:

- с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155),
- в соответствии с примерной основной образовательной программой дошкольного образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 мая 2015 г. № 2/15),
- с учетом инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.

Парциальные программы:

- Лыкова И.А. Парциальная образовательная программа для детей дошкольного возраста «Мир Без Опасности». — М.: Издательский дом «Цветной мир», 2017.
- Образовательная программа дошкольного образования «СамоЦвет»: дошкольный возраст / О. А. Трофимова, О. В. Толстикова, Н. В. Дягилева, О. В. Закревская; Министерство

образования и молодежной политики Свердловской области, Государственное автономное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования Свердловской области «Институт развития образования». – Екатеринбург: ГАОУ ДПО СО «ИРО», 2019.

Учебный план состоит из инвариантной части, которая не превышает предельно допустимую нагрузку и соответствует требованиям СанПиН 2 СП 2.4.3648-20. Номенклатура образовательной деятельности, рекомендованной программой, сохранена. В соответствии с образовательной программой образовательная деятельность в группах проводится с 1 сентября по 31 мая. При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие») решаются и в ходе реализации других областей Программы. Воспитательно-образовательный процесс в Учреждении подразделен:

- организованную образовательную деятельность, проводимую по расписанию (*Базовые виды деятельности: «Физическая культура в помещении и на прогулке», «Познавательное развитие», «Развитие речи», «Рисование», «Лепка», «Аппликация», «Музыка»*);
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных процессов, проводимую ежедневно (*утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры, ситуативные беседы при проведении режимных моментов, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки*);
- самостоятельную деятельность воспитанников, ежедневно организованную (*игра, самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития*);
- взаимодействие с семьями воспитанников.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая. В середине учебного года (январь) для воспитанников организуются недельные каникулы. В дни каникул организуется деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного циклов. В летний период реализуется «План на летний оздоровительный период». В это время организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок.

Учебный план регулирует деятельность педагогического коллектива, обеспечивает выполнение ФГОС дошкольного образования, а также определяет максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки: для каждой возрастной группы:

- первая младшая группа* - 1 час 30 минут (10 занятий по 10 минут)
- вторая младшая группа* – 2 часа 30 минут (10 занятий по 15 минут);
- средняя группа* – 3 часа 20 минут (11 занятий по 20 минут);
- старшая группа* – 5 часов (12 занятий по 25 минут);
- подготовительная к школе группа* – 6 часов (12 занятий по 30 минут).

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не более 2-3 раз в неделю.

Одна из трех ООД «Физическое развитие» для воспитанников детского сада проводится круглогодично на открытом воздухе.

В середине каждой организованной образовательной деятельности проводится физкультминутка. Перерывы между организованной образовательной деятельностью составляет 10 минут во всех возрастных группах. Организованная образовательная деятельность оздоровительно-эстетического цикла занимают 50% общего времени организованной образовательной деятельности.

Соблюдается баланс между игровой и другими видами деятельности в педагогическом процессе. Для профилактики утомления детей организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник и среда), также они чередуются с образовательной деятельностью «Физическая культура» и «Музыка».

Объединения дополнительного образования проводятся во второй половине дня:

- для детей 5-го года жизни – не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 6-го года жизни – не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни – не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

Объединения дополнительного образования посещают дети старшего дошкольного возраста по желанию, и с согласия родителей. Каждый ребенок старшей и подготовительной групп посещает один кружок. Количество компонентов образовательной деятельности по дополнительному образованию не превышает двух в неделю и включено в максимально-допустимую недельную нагрузку. Продолжительность - не превышает 25 – 30 минут.

Коррекционная работа педагогом-психологом через индивидуальную, фронтальную и подгрупповую работу (2-3 человека).

Для проведения воспитательно-образовательного процесса в Учреждении имеются в достаточном количестве программы, методические пособия к ним, методическая литература, планы, необходимый дидактический материал. Все это отражено в образовательной программе на 2025-2026 учебный год

**Учебный план РЖД детский сад №31
на 2025-2026 учебный год**

№ п/п		Виды организованной образовательной деятельности	Количество занятий в неделю				
			1.5-2 года, 2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Обязательная часть							
1	Познавательное развитие	1.1.Формирование элементарных математических представлений	1раз в две недели	1	2	2	2
		1.2. Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Ознакомление с окружающим миром		1раз в две недели	1раз в две недели	1	1
2	Речевое развитие	2.1. Развитие речи	1	1	1	2	1
		2.2. Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1
3	Социально-коммуникативно е развитие	3.1. Познание предметного и социального мира. Ознакомление с окружающим миром	1раз в две недели	1раз в две недели	1раз в две недели	1раз в две недели	1
		3.2. Освоение безопасного поведения		-		1раз в две недели	

4	Художественно-эстетическое развитие	4.1. Рисование	1	1	1	1	1
		4.2. Лепка	1	1 раз в три недели	1 раз в три недели	1 раз в три недели	1 раз в три недели
		4.3. Аппликация		1 раз в три недели	1 раз в три недели	1 раз в три недели	1 раз в три недели
		4.4. Конструирование		1 раз в три недели	1 раз в три недели	1 раз в три недели	1 раз в три недели
		4.5. Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2
5	Физическое развитие		3 (1 проводит ся на открыто м воздухе)	3 (1 проводи тся на открыто м воздухе)	3 (1 проводи тся на открыто м воздухе)	3 (1 проводи тся на открыто м воздухе)	3 (1 проводи тся на открыто м воздухе)
	максимальная образовательная нагрузка на ребенка (количество/удельный вес в неделю (минуты))		10/100	10/150	11/220	12/300	12/360
	образовательная нагрузка в год (количество занятий)		350	350	374	468	468
	длительность видов организованной образовательной деятельности		10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
	Перерывы между видами организованной образовательной деятельности	10 минут					
	Вариативная часть		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	1.1 Лыкова И.А. Парциальная образовательная программа для детей дошкольного возраста «Мир Без Опасности». — М.: Издательский дом «Цветной мир», 2017.		-	-	0,5*	0,5*	0,5*
	1.2. «СамоЦвет»: дошкольный возраст / О. А. Трофимова, О. В. Толстикова, Н. В. Дягилева, О. В. Закревская		0,5*	0,5*	0,5*	0,5*	0,5*
	максимальная образовательная нагрузка на ребенка (количество/минуты)		0,5/5	0,5/5	1/20	1/25	1/30
	Образовательная нагрузка в год (количество занятий)		19,5	19,5	39	39	39
* реализация этих видов образовательной деятельности осуществляется в ходе режимных моментов и интеграции с другими видами детской деятельности							

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Вид деятельности	Периодичность				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно – модельная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924951

Владелец Светлакова Галина Юрьевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026