

Что нельзя делать?

- ⊘ Резко дергать клеща;
- ⊘ Раздавливать, поскольку при этом может произойти заражение вирусом;
- ⊘ Прижигать сигаретой или едкими жидкостями;
- ⊘ Накладывать компресс;
- ⊘ Удалять клеща не стерильной иглой;
- ⊘ Присосавшегося клеща нельзя ничем обрабатывать (спирт, масло, керосин и прочее). Клещ должен быть целым!



**Первая помощь
при укусе клеща**

Чем опасен клещ?

Заболевания, которыми можно заразиться от укуса клеща:

Клещевой энцефалит – вирусная инфекция, поражающая центральную и периферическую нервную систему. Тяжелые заболевания острой инфекции могут завершиться параличом и смертельным исходом. Инкубационный период клещевого энцефалита длится в среднем 7 – 14 дней (с колебаниями от одних суток до 30-ти дней).

Симптомы: недомогание, повышение температуры, тошнота, жидкий стул, головная боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, вялость, при тяжелом течении – кома.

Боррелиоз – инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата.

Симптомы: лихорадка, кольцевидная эритема (покраснение кожи) диаметром до 20 см в месте укуса клеща, возможно появление сильного покраснения и на других участках кожи.

Клещи переносят возбудителей более 10 инфекций



Способы защиты

1. Один из действенных способов защиты от заболевания клещевым энцефалитом является вакцинация.

2. Использование специальной одежды, защищающей от вредных биологических факторов (насекомых и паукообразных), изготовленных из тканей с акарицидной пропиткой.

3. Применение отпугивающих средств:

- репеллентов (отпугивают клещей);
- акарицидов (отравляют клещей).

Наносить их можно только на одежду. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

4. Каждые 15 – 30 минут осматривать одежду и тело на наличие клещей.

5. Правильный подбор и использование одежды и обуви. Одежда должна быть подобрана максимально закрывающая тело, светлых тонов, на которой хорошо различимы клещи, заправленные в носки брюки, в брюки рубашка, на голове капюшон или косынка, застежка-молния на куртке и манжеты с резинкой. Обувь должна полностью закрывать тыл стопы и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду.

О каждом укусе клеща немедленно извещать руководителя подразделения



Если укусил клещ

Самостоятельно удалять клеща можно, только если нет возможности обратиться в медицинское учреждение.

1. Завязать в узел прочную нитку как можно ближе к хоботу клеща;

2. Клеща извлекать аккуратно, пошатывая в стороны, подтягивая нить вверх, вытянуть (резкие движения недопустимы);

3. Удаление клеща производить с осторожностью, не сдавливая руками его тело, поскольку при этом возможно выдавливание в ранку содержимого клеща вместе с возбудителями болезни. Также важно при удалении не разорвать клеща, так как оставшаяся в теле часть может вызвать воспаление и нагноение;

4. Если при извлечении паразита оторвалась его головка, которая имеет вид черной точки – место присасывания необходимо протереть ватой или бинтом, смоченным спиртом, а затем удалить головку стерильной иглой (предварительно прокаленной на огне);

5. Снятое насекомое необходимо принести на анализ в лабораторию санэпидемстанции в плотно закрытом флаконе;

6. Обработать место укуса йодом, перекисью водорода или спиртосодержащим раствором и тщательно вымыть руки;

7. **Необходимо обязательно обратиться к врачу!**

